

СОГЛАСОВАНО

Директор

« 01 » октября 2024г.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

« 01 » октября 2024г.



**Примерное повозрастное меню и основные  
показатели пищевой и энергетической ценности  
приготавливаемых блюд для горячего питания  
учащихся общеобразовательных учреждений  
Республики Мордовия**

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
14	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
181	Каша манная молочная	200	4,305	5,726	24,820	168,621	0,059	0,988	35,200	0,350	98,608	87,350	14,372	0,324
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	Овсяное печенье	40	0,280	0,988	3,576	24,000								
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500,000</b>	<b>8,365</b>	<b>14,515</b>	<b>64,569</b>	<b>422,109</b>	<b>0,116</b>	<b>1,088</b>	<b>75,700</b>	<b>1,300</b>	<b>115,458</b>	<b>131,090</b>	<b>25,272</b>	<b>1,803</b>
<i>Обед</i>														
	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
88/2011	Шти из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067	20,450	164,520	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719
291	Плов из мяса птицы	240	19,820	22,310	43,142	452,016	0,126	4,216	371,088	3,972	31,186	247,029	56,207	2,280
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740,000</b>	<b>27,517</b>	<b>33,604</b>	<b>105,318</b>	<b>841,992</b>	<b>0,363</b>	<b>379,166</b>	<b>535,608</b>	<b>8,427</b>	<b>118,356</b>	<b>377,069</b>	<b>104,842</b>	<b>4,781</b>
<i>Полдник</i>														
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>10,756</b>	<b>13,732</b>	<b>80,958</b>	<b>489,954</b>	<b>0,155</b>	<b>0,100</b>	<b>43,785</b>	<b>5,930</b>	<b>31,737</b>	<b>116,953</b>	<b>19,916</b>	<b>2,342</b>
	<b>Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 540,000</b>	<b>46,638</b>	<b>61,851</b>	<b>250,845</b>	<b>1 754,055</b>	<b>0,634</b>	<b>380,354</b>	<b>655,093</b>	<b>15,657</b>	<b>265,551</b>	<b>625,112</b>	<b>150,030</b>	<b>8,926</b>
День/неделя: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Кукуруза порционно	30	0,861	0,180	2,970	17,340	0,006	1,650	0,900	0,009	1,200	15,300	4,800	0,123
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	14,084	8,796	12,735	187,761	0,146	3,000	16,500	2,602	31,110	135,520	57,470	1,508
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099		16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510,000</b>	<b>24,635</b>	<b>13,007</b>	<b>89,492</b>	<b>576,331</b>	<b>0,297</b>	<b>6,350</b>	<b>33,980</b>	<b>3,969</b>	<b>66,200</b>	<b>239,100</b>	<b>82,470</b>	<b>3,948</b>
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,852	3,055	5,900	55,011	0,021	16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	15,026	139,921	0,200	7,604	170,831	2,404	33,802	105,679	31,012	1,815
260	Гуляш из птицы	90	14,615	11,270	3,460	176,210	0,082	2,433	21,400	2,750	16,719	130,178	21,489	0,804
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740,000</b>	<b>31,444</b>	<b>24,951</b>	<b>88,834</b>	<b>708,922</b>	<b>0,630</b>	<b>54,702</b>	<b>471,731</b>	<b>7,030</b>	<b>148,651</b>	<b>419,317</b>	<b>118,911</b>	<b>6,350</b>
<i>Полдник</i>														
410	Ватрушка с повидлом	100	7,651	10,444	75,662	420,752	0,115	0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729	1,708
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000		0,200		14,000	8,000	0,600
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>300,000</b>	<b>8,751</b>	<b>10,644</b>	<b>100,062</b>	<b>522,752</b>	<b>0,135</b>	<b>4,267</b>	<b>28,612</b>	<b>4,774</b>	<b>26,122</b>	<b>94,827</b>	<b>22,729</b>	<b>2,308</b>
	<b>Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 550,000</b>	<b>64,830</b>	<b>48,602</b>	<b>278,388</b>	<b>1 808,005</b>	<b>1,062</b>	<b>65,319</b>	<b>534,323</b>	<b>15,773</b>	<b>240,973</b>	<b>753,244</b>	<b>224,110</b>	<b>12,606</b>

День/неделя: Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
185	Каша гречневая молочная вязкая	200	9,241	7,776	39,404	264,991	0,256	1,300	40,000	0,450	136,315	241,543	114,306	3,518
384	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060				
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>500,000</i>	<i>19,401</i>	<i>18,116</i>	<i>115,029</i>	<i>698,101</i>	<i>0,381</i>	<i>1,690</i>	<i>54,500</i>	<i>2,810</i>	<i>160,815</i>	<i>319,043</i>	<i>131,306</i>	<i>5,118</i>
<i>Обед</i>														
65	Салат из моркови с яблоком	60	0,554	3,694	7,685	67,078	0,027	3,400	760,000	1,766	12,660	22,622	15,790	0,607
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
342	Компот ассорти	200	0,220	0,060	13,614	62,270		357,000						0,039
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>705,000</i>	<i>24,258</i>	<i>42,121</i>	<i>110,708</i>	<i>929,883</i>	<i>0,244</i>	<i>376,974</i>	<i>955,351</i>	<i>4,201</i>	<i>84,870</i>	<i>144,431</i>	<i>51,264</i>	<i>2,892</i>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,632	10,771	48,470	324,989	0,156	6,932	31,937	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>8,832</i>	<i>10,822</i>	<i>61,513</i>	<i>378,377</i>	<i>0,157</i>	<i>7,032</i>	<i>32,437</i>	<i>4,643</i>	<i>35,950</i>	<i>113,308</i>	<i>24,513</i>	<i>2,327</i>
	<b>Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 505,000</b>	<b>52,491</b>	<b>71,059</b>	<b>287,250</b>	<b>2 006,361</b>	<b>0,782</b>	<b>385,696</b>	<b>1 042,288</b>	<b>11,654</b>	<b>281,635</b>	<b>576,782</b>	<b>207,083</b>	<b>10,337</b>
День/неделя: Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
15	Сыр (порция)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
210	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	4,565	367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040	4,777
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
338	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,860
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>535,000</i>	<i>33,137</i>	<i>32,240</i>	<i>48,748</i>	<i>621,669</i>	<i>0,247</i>	<i>14,091</i>	<i>527,900</i>	<i>3,047</i>	<i>371,000</i>	<i>565,570</i>	<i>60,090</i>	<i>9,126</i>
<i>Обед</i>														
52	Салат из свеклы отварной	60	0,870	3,055	5,104	51,330	0,012	5,800		1,378	21,460	25,000	12,760	0,812
96	Рассольник московский на бульоне	200	1,958	4,015	13,114	96,881	0,061	7,824	165,631	1,497	21,322	64,330	17,321	0,671
259	Жаркое по-домашнему	240	17,195	20,370	27,599	360,880	0,253	35,460	58,464	3,404	39,542	228,892	54,697	2,984
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,476	0,196	16,742	79,660	0,010	140,000	114,380	0,532	8,400	2,380	2,380	0,450
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>25,329</i>	<i>28,866</i>	<i>91,809</i>	<i>736,951</i>	<i>0,489</i>	<i>189,204</i>	<i>338,475</i>	<i>7,231</i>	<i>118,624</i>	<i>377,602</i>	<i>103,358</i>	<i>6,087</i>
<i>Полдник</i>														
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
	Снежок	200	5,600	5,000	9,400	105,000	0,060	1,800	40,000		242,000	188,000	30,000	0,200
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,156</i>	<i>18,681</i>	<i>77,315</i>	<i>541,566</i>	<i>0,214</i>	<i>1,800</i>	<i>83,285</i>	<i>5,930</i>	<i>268,787</i>	<i>296,713</i>	<i>45,516</i>	<i>1,683</i>
	<b>Итого за Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 575,000</b>	<b>74,622</b>	<b>79,787</b>	<b>217,872</b>	<b>1 900,186</b>	<b>0,950</b>	<b>205,095</b>	<b>949,660</b>	<b>16,208</b>	<b>758,411</b>	<b>1 239,885</b>	<b>208,964</b>	<b>16,896</b>

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Джем	20	0,080		13,000	50,000	0,002	0,100			2,800	1,800	1,400	0,260
396	Блины	120	6,000	4,800	44,400	244,800								
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000	2,800	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540,000</b>	<b>6,316</b>	<b>4,855</b>	<b>92,963</b>	<b>439,548</b>	<b>0,024</b>	<b>3,800</b>	<b>0,580</b>	<b>0,008</b>	<b>9,350</b>	<b>24,920</b>	<b>14,280</b>	<b>3,943</b>
<i>Обед</i>														
67	Винегрет овощной	60	0,919	4,109	4,888	60,470	0,038	6,100	160,450	1,833	11,900	26,760	12,095	0,464
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,915	76,291	0,053	5,004	170,831	1,078	13,322	45,819	10,042	0,602
268	Котлеты рубленые из мяса	90	14,197	16,290	12,523	254,991	0,306	0,600	2,430	1,384	24,680	136,340	38,700	1,601
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
<b>Итого за Обед</b>		<b>740,000</b>	<b>29,019</b>	<b>28,081</b>	<b>89,801</b>	<b>729,751</b>	<b>0,711</b>	<b>11,924</b>	<b>350,211</b>	<b>5,051</b>	<b>94,792</b>	<b>386,369</b>	<b>155,657</b>	<b>7,209</b>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>	<b>8,212</b>	<b>10,800</b>	<b>64,110</b>	<b>386,875</b>	<b>0,125</b>	<b>3,033</b>	<b>32,437</b>	<b>4,680</b>	<b>29,511</b>	<b>92,344</b>	<b>18,622</b>	<b>2,600</b>
<b>Итого за Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет</b>		<b>1 580,000</b>	<b>43,547</b>	<b>43,736</b>	<b>246,874</b>	<b>1 556,174</b>	<b>0,860</b>	<b>18,757</b>	<b>383,228</b>	<b>9,739</b>	<b>133,653</b>	<b>503,633</b>	<b>188,559</b>	<b>13,752</b>
День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
15	Сыр (порциями)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
173	Каша пшеничная молочная	200	5,694	6,515	27,655	192,650	0,157	0,988	35,200	0,140	101,972	140,100	35,628	0,920
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515,000</b>	<b>17,194</b>	<b>18,671</b>	<b>98,343</b>	<b>627,638</b>	<b>0,258</b>	<b>1,208</b>	<b>75,700</b>	<b>2,815</b>	<b>280,922</b>	<b>321,840</b>	<b>63,278</b>	<b>3,579</b>
<i>Обед</i>														
	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
101	Суп картофельный с крупой	200	4,202	2,348	12,155	85,915	0,084	12,064	150,893	0,964	15,230	63,134	18,046	0,822
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
342	Компот ассорти	200	0,220	0,060	13,614	62,270		357,000						0,039
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
<b>Итого за Обед</b>		<b>705,000</b>	<b>24,716</b>	<b>41,467</b>	<b>110,888</b>	<b>933,039</b>	<b>0,250</b>	<b>373,384</b>	<b>170,893</b>	<b>3,294</b>	<b>82,178</b>	<b>146,534</b>	<b>44,038</b>	<b>2,565</b>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с яблоком	100	8,012	10,749	51,067	333,487	0,124	2,933	31,937	4,680	24,561	84,104	14,222	1,741
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300,000</b>	<b>8,212</b>	<b>10,800</b>	<b>64,110</b>	<b>386,875</b>	<b>0,125</b>	<b>3,033</b>	<b>32,437</b>	<b>4,680</b>	<b>29,511</b>	<b>92,344</b>	<b>18,622</b>	<b>2,600</b>
<b>Итого за Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>		<b>1 520,000</b>	<b>50,122</b>	<b>70,938</b>	<b>273,341</b>	<b>1 947,552</b>	<b>0,633</b>	<b>377,625</b>	<b>279,030</b>	<b>10,789</b>	<b>392,611</b>	<b>560,718</b>	<b>125,938</b>	<b>8,744</b>

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170	22,811	13,204	46,436	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,230	300,920	42,830	1,245
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,860
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>540,000</i>	<i>28,591</i>	<i>16,294</i>	<i>95,176</i>	<i>650,071</i>	<i>0,237</i>	<i>14,016</i>	<i>92,000</i>	<i>1,872</i>	<i>210,030</i>	<i>341,220</i>	<i>60,130</i>	<i>4,545</i>
<i>Обед</i>														
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,754	0,058	6,996	32,270	0,035	2,900	1 160,000	0,232	15,660	31,900	22,040	0,415
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	4,210	4,708	9,690	97,281	0,063	16,454	175,351	1,965	29,862	60,609	18,482	0,962
294	Шницель рубленый из мяса птицы	90	18,781	5,364	10,822	167,955	0,118		6,480	2,146	21,754	141,877	66,400	1,449
304	Пиоре из бобовых с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608		16,000	0,565	90,890	248,700	80,470	5,137
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>46,058</i>	<i>15,512</i>	<i>104,931</i>	<i>745,795</i>	<i>0,978</i>	<i>19,574</i>	<i>1 358,331</i>	<i>5,328</i>	<i>191,016</i>	<i>548,326</i>	<i>207,992</i>	<i>9,989</i>
<i>Полдник</i>														
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
	Варенец	200	6,400	5,000	8,000	102,000	0,060	1,600	44,000		236,000	192,000	32,000	0,200
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>16,956</i>	<i>18,681</i>	<i>75,915</i>	<i>538,566</i>	<i>0,214</i>	<i>1,600</i>	<i>87,285</i>	<i>5,930</i>	<i>262,787</i>	<i>300,713</i>	<i>47,516</i>	<i>1,683</i>
	<b>Итого за Вторник - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 580,000</b>	<b>91,605</b>	<b>50,487</b>	<b>276,022</b>	<b>1 934,432</b>	<b>1,429</b>	<b>35,190</b>	<b>1 537,616</b>	<b>13,130</b>	<b>663,833</b>	<b>1 190,259</b>	<b>315,638</b>	<b>16,217</b>
День/неделя: Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Джем	20	0,080		13,000	50,000	0,002	0,100			2,800	1,800	1,400	0,260
401	Оладьи	105	6,300	4,200	42,000	231,000								
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
348	Сок 200 мл в инд уп	200			22,400	90,000	0,020	2,000				14,000	8,000	2,800
	<i>Итого за Завтрак</i>	<i>525,000</i>	<i>6,580</i>	<i>4,251</i>	<i>90,443</i>	<i>424,388</i>	<i>0,023</i>	<i>2,200</i>	<i>0,500</i>		<i>7,750</i>	<i>24,040</i>	<i>13,800</i>	<i>3,919</i>
<i>Обед</i>														
67	Винегрет овощной	60	0,919	4,109	4,888	60,470	0,038	6,100	160,450	1,833	11,900	26,760	12,095	0,464
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,613	4,664	9,263	85,581	0,067	20,450	164,520	1,927	27,200	44,000	18,530	0,719
291	Плов из мяса птицы	240	19,820	22,310	43,142	452,016	0,126	4,216	371,088	3,972	31,186	247,029	56,207	2,280
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,340	0,140	14,810	68,300	0,007	100,000	81,700	0,380	6,000	1,700	1,700	0,330
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	<i>Итого за Обед</i>	<i>740,000</i>	<i>27,522</i>	<i>32,453</i>	<i>101,353</i>	<i>814,567</i>	<i>0,391</i>	<i>130,886</i>	<i>777,758</i>	<i>8,532</i>	<i>104,186</i>	<i>376,489</i>	<i>104,732</i>	<i>4,963</i>
<i>Полдник</i>														
410	Ватрушка с повидлом	100	7,651	10,444	75,662	420,752	0,115	0,267	28,612	4,574	26,122	80,827	14,729	1,708
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	<i>Итого за Полдник</i>	<i>300,000</i>	<i>7,851</i>	<i>10,495</i>	<i>88,705</i>	<i>474,140</i>	<i>0,116</i>	<i>0,367</i>	<i>29,112</i>	<i>4,574</i>	<i>31,072</i>	<i>89,067</i>	<i>19,129</i>	<i>2,567</i>
	<b>Итого за Среда - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>	<b>1 565,000</b>	<b>41,953</b>	<b>47,199</b>	<b>280,501</b>	<b>1 713,095</b>	<b>0,530</b>	<b>133,453</b>	<b>807,370</b>	<b>13,106</b>	<b>143,008</b>	<b>489,596</b>	<b>137,661</b>	<b>11,449</b>

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	14,084	8,796	12,735	187,761	0,146	3,000	16,500	2,602	31,110	135,520	57,470	1,508
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099		16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>510,000</i>	<i>24,668</i>	<i>12,883</i>	<i>88,352</i>	<i>569,631</i>	<i>0,323</i>	<i>6,100</i>	<i>33,000</i>	<i>4,012</i>	<i>69,400</i>	<i>241,520</i>	<i>83,490</i>	<i>4,011</i>
<i>Обед</i>														
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,251	4,110	7,965	74,623	0,024	21,445	280,270	1,864	29,420	27,070	14,180	0,446
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	15,026	139,921	0,200	7,604	170,831	2,404	33,802	105,679	31,012	1,815
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	19,384	16,898	1,331	198,755	0,133	1,856	192,618	2,440	52,783	279,816	66,878	1,079
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
<i>Итого за Обед</i>		<i>770,000</i>	<i>36,646</i>	<i>31,583</i>	<i>94,988</i>	<i>776,276</i>	<i>0,688</i>	<i>409,200</i>	<i>662,719</i>	<i>7,416</i>	<i>191,595</i>	<i>573,225</i>	<i>167,685</i>	<i>6,034</i>
<i>Полдник</i>														
406	Пирожок с картофельной начинкой	100	8,632	10,771	48,470	324,989	0,156	6,932	31,937	4,643	31,000	105,068	20,113	1,468
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
<i>Итого за Полдник</i>		<i>300,000</i>	<i>8,832</i>	<i>10,822</i>	<i>61,513</i>	<i>378,377</i>	<i>0,157</i>	<i>7,032</i>	<i>32,437</i>	<i>4,643</i>	<i>35,950</i>	<i>113,308</i>	<i>24,513</i>	<i>2,327</i>
<b>Итого за Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>		<b>1 580,000</b>	<b>70,146</b>	<b>55,288</b>	<b>244,853</b>	<b>1 724,284</b>	<b>1,168</b>	<b>422,332</b>	<b>728,156</b>	<b>16,071</b>	<b>296,945</b>	<b>928,053</b>	<b>275,688</b>	<b>12,372</b>
День/неделя: Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
377	Чай с лимонном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580		6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>500,000</i>	<i>22,569</i>	<i>18,663</i>	<i>72,234</i>	<i>548,719</i>	<i>0,255</i>	<i>2,909</i>	<i>289,180</i>	<i>1,317</i>	<i>194,200</i>	<i>383,340</i>	<i>59,390</i>	<i>4,729</i>
<i>Обед</i>														
54	Салат из свеклы с яблоками	60	0,675	4,097	7,074	68,210	0,013	5,600		1,831	17,570	19,360	10,370	0,910
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,915	76,291	0,053	5,004	170,831	1,078	13,322	45,819	10,042	0,602
268	Биточки мясные с томатным соусом	120	14,539	21,324	14,507	309,311	0,313	1,188	63,950	3,712	30,249	142,219	41,220	1,735
171	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043		16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
<i>Итого за Обед</i>		<i>770,000</i>	<i>28,430</i>	<i>33,260</i>	<i>105,863</i>	<i>838,441</i>	<i>0,576</i>	<i>12,012</i>	<i>251,281</i>	<i>7,611</i>	<i>102,871</i>	<i>354,088</i>	<i>108,952</i>	<i>5,840</i>
<i>Полдник</i>														
415	Крендель сахарный	100	10,556	13,681	67,915	436,566	0,154		43,285	5,930	26,787	108,713	15,516	1,483
	Сок	200	1,100	0,200	24,400	102,000	0,020	4,000		0,200		14,000	8,000	0,600
<i>Итого за Полдник</i>		<i>300,000</i>	<i>11,656</i>	<i>13,881</i>	<i>92,315</i>	<i>538,566</i>	<i>0,174</i>	<i>4,000</i>	<i>43,285</i>	<i>6,130</i>	<i>26,787</i>	<i>122,713</i>	<i>23,516</i>	<i>2,083</i>
<b>Итого за Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет</b>		<b>1 570,000</b>	<b>62,655</b>	<b>65,804</b>	<b>270,412</b>	<b>1 925,726</b>	<b>1,005</b>	<b>18,921</b>	<b>583,746</b>	<b>15,058</b>	<b>323,858</b>	<b>860,141</b>	<b>191,858</b>	<b>12,652</b>

Возрастная группа с 7 до 11 лет												
	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1 неделя	46,638	61,851	250,845	1 754,055	0,634	380,354	655,093	15,657	265,551	625,112	150,030	8,926
Вторник - 1 неделя	64,830	48,602	278,388	1 808,005	1,062	65,319	534,323	15,773	240,973	753,244	224,110	12,606
Среда - 1 неделя	52,491	71,059	287,250	2 006,361	0,782	385,696	1 042,288	11,654	281,635	576,782	207,083	10,337
Четверг - 1 неделя	74,622	79,787	217,872	1 900,186	0,950	205,095	949,660	16,208	758,411	1 239,885	208,964	16,896
Пятница - 1 неделя	43,547	43,736	246,874	1 556,174	0,860	18,757	383,228	9,739	133,653	503,633	188,559	13,752
<b>СРЕДНЕЕ за 1 неделю</b>	<b>56,426</b>	<b>61,007</b>	<b>256,246</b>	<b>1 804,956</b>	<b>0,858</b>	<b>211,044</b>	<b>712,918</b>	<b>13,806</b>	<b>336,045</b>	<b>739,731</b>	<b>195,749</b>	<b>12,503</b>
Понедельник - 2 неделя	50,122	70,938	273,341	1 947,552	0,633	377,625	279,030	10,789	392,611	560,718	125,938	8,744
Вторник - 2 неделя	91,605	50,487	276,022	1 934,432	1,429	35,190	1 537,616	13,130	663,833	1 190,259	315,638	16,217
Среда - 2 неделя	41,953	47,199	280,501	1 713,095	0,530	133,453	807,370	13,106	143,008	489,596	137,661	11,449
Четверг - 2 неделя	70,146	55,288	244,853	1 724,284	1,168	422,332	728,156	16,071	296,945	928,053	275,688	12,372
Пятница - 2 неделя	62,655	65,804	270,412	1 925,726	1,005	18,921	583,746	15,058	323,858	860,141	191,858	12,652
<b>СРЕДНЕЕ за 2 неделю</b>	<b>63,296</b>	<b>57,943</b>	<b>269,026</b>	<b>1 849,018</b>	<b>0,953</b>	<b>197,504</b>	<b>787,184</b>	<b>13,631</b>	<b>364,051</b>	<b>805,753</b>	<b>209,357</b>	<b>12,287</b>
<i>ИТОГО среднее за 2 недели</i>	<i>59,861</i>	<i>59,475</i>	<i>262,636</i>	<i>1 826,987</i>	<i>0,906</i>	<i>204,274</i>	<i>750,051</i>	<i>13,719</i>	<i>350,048</i>	<i>772,742</i>	<i>202,553</i>	<i>12,395</i>
<b>Норма СанПиН</b>	<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2 350</b>	<b>1,2</b>	<b>60</b>	<b>700</b>	<b>12</b>	<b>1 100</b>	<b>1 100</b>	<b>250</b>	<b>12</b>
<b>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</b>	<b>78%</b>	<b>75%</b>	<b>78%</b>	<b>78%</b>	<b>76%</b>	<b>340%</b>	<b>107%</b>	<b>114%</b>	<b>32%</b>	<b>70%</b>	<b>81%</b>	<b>103%</b>

Возрастная группа с 7 до 11 лет				
	Завтрак	Обед	Полдник	Итого за день
Понедельник - 1 неделя	500,000	740,000	300,000	1 540,000
Вторник - 1 неделя	510,000	740,000	300,000	1 550,000
Среда - 1 неделя	500,000	705,000	300,000	1 505,000
Четверг - 1 неделя	535,000	740,000	300,000	1 575,000
Пятница - 1 неделя	540,000	740,000	300,000	1 580,000
Понедельник - 2 неделя	515,000	705,000	300,000	1 520,000
Вторник - 2 неделя	540,000	740,000	300,000	1 580,000
Среда - 2 неделя	525,000	740,000	300,000	1 565,000
Четверг - 2 неделя	510,000	770,000	300,000	1 580,000
Пятница - 2 неделя	500,000	770,000	300,000	1 570,000
<i>ИТОГО среднее за 2 недели</i>	<i>518</i>	<i>739</i>	<i>300</i>	<i>1 557</i>
<b>Норма СанПиН</b>	<b>500</b>	<b>700</b>	<b>300</b>	<b>1 500</b>

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
14	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
181	Каша манная молочная	250	5,379	6,976	30,602	207,448	0,074	1,235	43,000	0,435	123,384	109,150	17,976	0,405
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055			0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	Овсяное печенье	40	0,280	0,988	3,576	24,000								
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>9,439</i>	<i>15,765</i>	<i>70,351</i>	<i>460,936</i>	<i>0,131</i>	<i>1,335</i>	<i>83,500</i>	<i>1,385</i>	<i>140,234</i>	<i>152,890</i>	<i>28,876</i>	<i>1,884</i>
<i>Обед</i>														
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
88	Щи из свежей капусты на бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	206,311	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940
291	Плов из мяса птицы	280	23,123	26,028	50,332	527,348	0,147	4,918	432,936	4,634	36,382	288,197	65,574	2,660
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за обед</i>	<i>890,000</i>	<i>33,543</i>	<i>42,540</i>	<i>128,286</i>	<i>1 043,366</i>	<i>0,460</i>	<i>387,936</i>	<i>639,247</i>	<i>10,973</i>	<i>159,295</i>	<i>464,178</i>	<i>130,651</i>	<i>6,052</i>
	<b>Итого за Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 440,000</b>	<b>42,982</b>	<b>58,305</b>	<b>198,637</b>	<b>1 504,302</b>	<b>0,591</b>	<b>389,271</b>	<b>722,747</b>	<b>12,358</b>	<b>299,529</b>	<b>617,068</b>	<b>159,527</b>	<b>7,936</b>
День/неделя: Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Кукуруза порционно	30	0,861	0,180	2,970	17,340	0,006	1,650	0,900	0,009	1,200	15,300	4,800	0,123
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639
202	Рожки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120		20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>27,322</i>	<i>15,748</i>	<i>98,991</i>	<i>649,771</i>	<i>0,328</i>	<i>6,750</i>	<i>42,430</i>	<i>4,648</i>	<i>70,870</i>	<i>263,360</i>	<i>90,080</i>	<i>4,273</i>
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	10,226	93,411	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	6,871	18,781	172,193	0,249	9,504	210,831	2,997	41,857	127,596	38,761	2,231
260	Гуляш из птицы	100	16,131	11,924	3,731	189,469	0,090	2,752	23,840	2,816	15,583	143,243	23,645	0,871
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за обед</i>	<i>890,000</i>	<i>37,066</i>	<i>30,330</i>	<i>111,601</i>	<i>871,763</i>	<i>0,789</i>	<i>72,100</i>	<i>758,771</i>	<i>8,801</i>	<i>185,870</i>	<i>509,399</i>	<i>149,636</i>	<i>7,742</i>
	<b>Итого за Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 440,000</b>	<b>64,388</b>	<b>46,078</b>	<b>210,592</b>	<b>1 521,534</b>	<b>1,117</b>	<b>78,850</b>	<b>801,201</b>	<b>13,449</b>	<b>256,740</b>	<b>772,759</b>	<b>239,716</b>	<b>12,015</b>



День/неделя: Среда - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
185	Каша гречневая молочная вязкая	250	11,550	9,539	49,252	329,587	0,319	1,625	49,000	0,560	170,343	301,855	142,883	4,397
384	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и Хлеб пшеничный	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	9,000	0,060				
		50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550,000</b>	<b>21,710</b>	<b>19,879</b>	<b>124,877</b>	<b>762,697</b>	<b>0,444</b>	<b>2,015</b>	<b>63,500</b>	<b>2,920</b>	<b>194,843</b>	<b>379,355</b>	<b>159,883</b>	<b>5,997</b>
<i>Обед</i>														
65	Салат из моркови с яблоком	100	0,919	6,157	12,785	111,680	0,045	5,650	1 260,000	2,942	21,010	37,520	26,190	1,009
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4,625	5,908	12,045	119,091	0,078	20,777	217,111	2,471	36,462	71,929	23,391	1,176
392	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	613,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
342	Компот ассорти	200	0,220	0,060	13,614	62,270		357,000						0,039
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
<b>Итого за Обед</b>		<b>835,000</b>	<b>28,248</b>	<b>49,394</b>	<b>133,513</b>	<b>1 103,695</b>	<b>0,328</b>	<b>383,587</b>	<b>1 497,111</b>	<b>6,023</b>	<b>109,120</b>	<b>189,649</b>	<b>71,973</b>	<b>3,898</b>
<b>Итого за Среда - 1 неделя с 11 лет и старше</b>		<b>1 385,000</b>	<b>49,958</b>	<b>69,273</b>	<b>258,390</b>	<b>1 866,392</b>	<b>0,772</b>	<b>385,602</b>	<b>1 560,611</b>	<b>8,943</b>	<b>303,963</b>	<b>569,004</b>	<b>231,856</b>	<b>9,895</b>
День/неделя: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
15	Сыр (порциями)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
210	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
338	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,860
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,044			0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>585,000</b>	<b>41,657</b>	<b>41,644</b>	<b>50,251</b>	<b>746,489</b>	<b>0,299</b>	<b>14,377</b>	<b>691,300</b>	<b>3,869</b>	<b>431,740</b>	<b>704,730</b>	<b>70,610</b>	<b>10,700</b>
<i>Обед</i>														
52	Салат из свеклы отварной	100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600		2,296	35,520	41,380	21,120	1,344
96	Рассольник московский на бульоне	250	2,394	5,225	16,047	121,362	0,076	9,779	206,781	1,975	25,303	78,460	21,372	0,821
259	Жаркое по-домашнему	280	20,061	23,765	32,199	421,024	0,295	41,370	68,207	3,972	46,133	267,040	63,813	3,482
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,476	0,196	16,742	79,660	0,010	140,000	114,380	0,532	8,400	2,380	2,380	0,450
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
<b>Итого за Обед</b>		<b>890,000</b>	<b>30,811</b>	<b>35,917</b>	<b>112,436</b>	<b>904,916</b>	<b>0,604</b>	<b>200,909</b>	<b>389,368</b>	<b>9,335</b>	<b>152,556</b>	<b>465,260</b>	<b>130,285</b>	<b>7,657</b>
<b>Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше</b>		<b>1 475,000</b>	<b>72,468</b>	<b>77,561</b>	<b>162,687</b>	<b>1 651,405</b>	<b>0,903</b>	<b>215,286</b>	<b>1 080,668</b>	<b>13,204</b>	<b>584,296</b>	<b>1 169,990</b>	<b>200,895</b>	<b>18,357</b>

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше															
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
	Джем	20	0,080		13,000	50,000						2,800	1,800	1,400	0,260
396	Блины	180	9,000	7,200	66,600	367,200									
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008		6,550	9,120	4,880	0,883
348	Сок 200 мл в инд уп	200			22,400	90,000	0,020	2,000					14,000	8,000	2,800
<i>Итого за Завтрак</i>		<b>600,000</b>	<b>9,316</b>	<b>7,255</b>	<b>115,163</b>	<b>561,948</b>	<b>0,024</b>	<b>3,800</b>	<b>0,580</b>	<b>0,008</b>		<b>9,350</b>	<b>24,920</b>	<b>14,280</b>	<b>3,943</b>
<i>Обед</i>															
67	Винегрет овощной	100	1,557	7,184	8,227	104,229	0,065	10,262	280,750	3,205		19,904	45,316	20,446	0,775
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560		15,362	52,739	12,551	0,709
268	Котлеты рубленные из мяса	100	15,777	17,750	14,276	281,711	0,341	0,700	2,700	1,442		27,740	151,560	43,090	1,789
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402		13,680	133,370	88,220	2,987
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500			4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160			0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
<i>Итого за Обед</i>		<b>890,000</b>	<b>34,111</b>	<b>35,033</b>	<b>111,170</b>	<b>898,850</b>	<b>0,865</b>	<b>17,526</b>	<b>514,781</b>	<b>7,169</b>		<b>118,836</b>	<b>467,225</b>	<b>190,307</b>	<b>8,676</b>
<b>Итого за Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше</b>		<b>1 490,000</b>	<b>43,427</b>	<b>42,288</b>	<b>226,333</b>	<b>1 460,798</b>	<b>0,889</b>	<b>21,326</b>	<b>515,361</b>	<b>7,177</b>		<b>128,186</b>	<b>492,145</b>	<b>204,587</b>	<b>12,619</b>
День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше															
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<i>Завтрак</i>															
15	Сыр (порциями)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075		150,000	96,000	6,750	0,150
173	Каша пшеничная молочная	250	7,116	7,963	34,566	239,161	0,196	1,235	43,000	0,173		127,405	175,050	44,535	1,149
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500			4,950	8,240	4,400	0,859
	Батон	50	3,500	0,500	23,000	110,000	0,055				0,850	9,500	32,500	6,500	0,600
	Печенье	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750		14,500	45,000	10,000	1,050
<i>Итого за Завтрак</i>		<b>565,000</b>	<b>18,616</b>	<b>20,119</b>	<b>105,254</b>	<b>674,149</b>	<b>0,297</b>	<b>1,455</b>	<b>83,500</b>	<b>2,848</b>		<b>306,355</b>	<b>356,790</b>	<b>72,185</b>	<b>3,808</b>
<i>Обед</i>															
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000			3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
101	Суп картофельный с крупой	250	4,578	2,916	15,196	104,698	0,103	15,080	185,964	1,197		18,681	74,416	22,560	0,991
392	Пельмени	205	16,044	35,629	56,069	613,054	0,001		20,000	0,050		14,448	4,200	0,792	0,114
342	Компот ассорти	200	0,220	0,060	13,614	62,270			357,000						0,039
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044				0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160			0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
<i>Итого за Обед</i>		<b>835,000</b>	<b>28,982</b>	<b>49,245</b>	<b>132,879</b>	<b>1 113,622</b>	<b>0,328</b>	<b>379,240</b>	<b>205,964</b>	<b>4,907</b>		<b>111,329</b>	<b>191,616</b>	<b>59,952</b>	<b>3,404</b>
<b>Итого за Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше</b>		<b>1 400,000</b>	<b>47,598</b>	<b>69,364</b>	<b>238,133</b>	<b>1 787,771</b>	<b>0,625</b>	<b>380,695</b>	<b>289,464</b>	<b>7,755</b>		<b>417,684</b>	<b>548,406</b>	<b>132,137</b>	<b>7,212</b>

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
188	Запеканка рисовая с творогом и стуженным молоком	200	26,943	15,212	53,350	463,621	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	350,020	49,770	1,467
384	Кофейный напиток	200	2,220	2,250	16,320	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060				
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукты (яблоки)	130	0,520	0,520	12,740	61,100	0,039	13,000		0,260	20,800	14,300	11,700	2,860
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>570,000</i>	<i>32,723</i>	<i>18,302</i>	<i>102,090</i>	<i>713,221</i>	<i>0,259</i>	<i>14,100</i>	<i>106,800</i>	<i>1,918</i>	<i>232,400</i>	<i>390,320</i>	<i>67,070</i>	<i>4,767</i>
<i>Обед</i>														
62	Салат из моркови с сахаром	100	1,248	0,096	11,614	53,550	0,058	4,800	1 920,000	0,384	25,920	52,800	36,480	0,687
82	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	4 625	5,908	12,045	119 091	0,078	20,777	217,111	2,471	36 462	71,929	23,391	1,176
294	Шницель рубленный из мяса птицы	100	20,901	5,963	12,243	187,661	0,132		7,200	2,389	24,260	157,930	73,840	1,615
304	Пюре из бобовых с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730		20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
<i>Итого за Обед</i>		<i>890,000</i>	<i>54,155</i>	<i>18,724</i>	<i>130,303</i>	<i>909,451</i>	<i>1,203</i>	<i>25,837</i>	<i>2 164,811</i>	<i>6,484</i>	<i>237,172</i>	<i>665,249</i>	<i>256,231</i>	<i>12,053</i>
<b>Итого за Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше</b>		<b>1 460,000</b>	<b>86,878</b>	<b>37,026</b>	<b>232,393</b>	<b>1 622,672</b>	<b>1,462</b>	<b>39,937</b>	<b>2 271,611</b>	<b>8,402</b>	<b>469,572</b>	<b>1 055,569</b>	<b>323,301</b>	<b>16,820</b>
День/неделя: Среда - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Джем	20	0,080		13,000	50,000	0,002	0,100			2,800	1,800	1,400	0,260
401	Оладьи	140	8,400	5,600	56,000	308,000								
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200			22,400	90,000	0,020	2,000			14,000	8,000	2,800	
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>560,000</i>	<i>8,680</i>	<i>5,651</i>	<i>104,443</i>	<i>501,388</i>	<i>0,023</i>	<i>2,200</i>	<i>0,500</i>		<i>7,750</i>	<i>24,040</i>	<i>13,800</i>	<i>3,919</i>
<i>Обед</i>														
67	Винегрет овощной	100	1,557	7,184	8,227	104,229	0,065	10,262	280,750	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775
88	Щи из свежей капусты на бульоне	250	2,046	5,872	11,691	107,823	0,084	25,678	206,311	2,431	37,243	56,141	23,572	0,940
291	Плов из мяса птицы	280	23,123	26,028	50,332	527,348	0,147	4,918	432,936	4,634	36,382	288,197	65,574	2,660
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,340	0,140	14,810	68,300	0,007	100,000	81,700	0,380	6,000	1,700	1,700	0,330
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
<i>Итого за Обед</i>		<i>890,000</i>	<i>33,506</i>	<i>40,864</i>	<i>124,060</i>	<i>1 005,300</i>	<i>0,507</i>	<i>141,018</i>	<i>1 001,697</i>	<i>11,210</i>	<i>136,729</i>	<i>467,354</i>	<i>132,892</i>	<i>6,265</i>
<b>Итого за Среда - 2 неделя с 11 лет и старше</b>		<b>1 450,000</b>	<b>42,186</b>	<b>46,515</b>	<b>228,503</b>	<b>1 506,688</b>	<b>0,530</b>	<b>143,218</b>	<b>1 002,197</b>	<b>11,210</b>	<b>144,479</b>	<b>491,394</b>	<b>146,692</b>	<b>10,184</b>

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639
202	Рожки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120		20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>27,355</i>	<i>15,624</i>	<i>97,851</i>	<i>643,071</i>	<i>0,354</i>	<i>6,500</i>	<i>41,450</i>	<i>4,691</i>	<i>74,070</i>	<i>265,780</i>	<i>91,100</i>	<i>4,336</i>
<i>Обед</i>														
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	2,016	7,177	13,239	126,831	0,036	35,475	360,450	3,232	45,140	41,690	21,460	0,688
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	6,871	18,781	172,193	0,249	9,504	210,831	2,997	41,857	127,596	38,761	2,231
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	21,537	18,775	1,479	220,841	0,148	2,063	214,020	2,711	58,650	310,910	74,310	1,199
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	350,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за обед</i>	<i>920,000</i>	<i>43,078</i>	<i>39,208</i>	<i>118,580</i>	<i>961,752</i>	<i>0,850</i>	<i>431,016</i>	<i>808,901</i>	<i>9,798</i>	<i>237,177</i>	<i>679,096</i>	<i>202,406</i>	<i>7,459</i>
	<b>Итого за Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 470,000</b>	<b>70,433</b>	<b>54,832</b>	<b>216,431</b>	<b>1 604,823</b>	<b>1,204</b>	<b>437,516</b>	<b>850,351</b>	<b>14,489</b>	<b>311,247</b>	<b>944,876</b>	<b>293,506</b>	<b>11,795</b>
День/неделя: Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	<i>Итого за завтрак</i>	<i>550,000</i>	<i>24,029</i>	<i>20,158</i>	<i>80,892</i>	<i>602,819</i>	<i>0,288</i>	<i>3,208</i>	<i>297,780</i>	<i>1,354</i>	<i>223,630</i>	<i>420,490</i>	<i>68,260</i>	<i>4,925</i>
<i>Обед</i>														
54	Салат из свеклы с яблоками	100	1,135	6,163	11,516	106,640	0,021	9,400		2,759	29,530	32,540	17,430	1,525
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,551	0,709
268	Биточки мясные с томатным соусом	130	16,119	22,784	16,260	336,031	0,348	1,288	64,220	3,770	33,309	157,438	45,610	1,923
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052		20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,856
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
	<i>Итого за обед</i>	<i>920,000</i>	<i>33,287</i>	<i>39,258</i>	<i>131,191</i>	<i>1 013,981</i>	<i>0,690</i>	<i>17,252</i>	<i>295,551</i>	<i>9,339</i>	<i>130,351</i>	<i>425,207</i>	<i>133,811</i>	<i>7,252</i>
	<b>Итого за Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше</b>	<b>1 470,000</b>	<b>57,316</b>	<b>59,416</b>	<b>212,083</b>	<b>1 616,800</b>	<b>0,978</b>	<b>20,460</b>	<b>593,331</b>	<b>10,693</b>	<b>353,981</b>	<b>845,697</b>	<b>202,071</b>	<b>12,177</b>

Возрастная группа с 11 лет и старше												
	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Понедельник - 1 неделя	42,982	58,305	198,637	1 504,302	0,591	389,271	722,747	12,358	299,529	617,068	159,527	7,936
Вторник - 1 неделя	64,388	46,078	210,592	1 521,534	1,117	78,850	801,201	13,449	256,740	772,759	239,716	12,015
Среда - 1 неделя	49,958	69,273	258,390	1 866,392	0,772	385,602	1 560,611	8,943	303,963	569,004	231,856	9,895
Четверг - 1 неделя	72,468	77,561	162,687	1 651,405	0,903	215,286	1 080,668	13,204	584,296	1 169,990	200,895	18,357
Пятница - 1 неделя	43,427	42,288	226,333	1 460,798	0,889	21,326	515,361	7,177	128,186	492,145	204,587	12,619
<b>СРЕДНЕЕ за 1 неделю</b>	<b>54,645</b>	<b>58,701</b>	<b>211,328</b>	<b>1 600,886</b>	<b>0,854</b>	<b>218,067</b>	<b>936,118</b>	<b>11,026</b>	<b>314,543</b>	<b>724,193</b>	<b>207,316</b>	<b>12,164</b>
Понедельник - 2 неделя	47,598	69,364	238,133	1 787,771	0,625	380,695	289,464	7,755	417,684	548,406	132,137	7,212
Вторник - 2 неделя	86,878	37,026	232,393	1 622,672	1,462	39,937	2 271,611	8,402	469,572	1 055,569	323,301	16,820
Среда - 2 неделя	42,186	46,515	228,503	1 506,688	0,530	143,218	1 002,197	11,210	144,479	491,394	146,692	10,184
Четверг - 2 неделя	70,433	54,832	216,431	1 604,823	1,204	437,516	850,351	14,489	311,247	944,876	293,506	11,795
Пятница - 2 неделя	57,316	59,416	212,083	1 616,800	0,978	20,460	593,331	10,693	353,981	845,697	202,071	12,177
<b>СРЕДНЕЕ за 2 неделю</b>	<b>60,882</b>	<b>53,431</b>	<b>225,509</b>	<b>1 627,751</b>	<b>0,960</b>	<b>204,365</b>	<b>1 001,391</b>	<b>10,510</b>	<b>339,393</b>	<b>777,188</b>	<b>219,541</b>	<b>11,638</b>
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>57,764</b>	<b>56,066</b>	<b>218,419</b>	<b>1 614,319</b>	<b>0,907</b>	<b>211,216</b>	<b>968,755</b>	<b>10,768</b>	<b>326,968</b>	<b>750,691</b>	<b>213,429</b>	<b>11,901</b>
<b>Норма СанПин</b>	<b>90</b>	<b>92</b>	<b>383</b>	<b>2 720</b>	<b>1,4</b>	<b>70</b>	<b>900</b>	<b>14</b>	<b>1 200</b>	<b>1 200</b>	<b>300</b>	<b>18</b>

Возрастная группа с 11 лет и старше			
	Завтрак	Обед	Итого за день
Понедельник - 1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
Вторник - 1 неделя	550,000	890,000	1 440,000
Среда - 1 неделя	550,000	835,000	1 385,000
Четверг - 1 неделя	585,000	890,000	1 475,000
Пятница - 1 неделя	600,000	890,000	1 490,000
Понедельник - 2 неделя	565,000	835,000	1 400,000
Вторник - 2 неделя	570,000	890,000	1 460,000
Среда - 2 неделя	560,000	890,000	1 450,000
Четверг - 2 неделя	550,000	920,000	1 470,000
Пятница - 2 неделя	550,000	920,000	1 470,000
<b>ИТОГО среднее за 2 недели</b>	<b>563</b>	<b>885</b>	<b>1 448</b>
<b>Норма СанПин</b>	<b>550</b>	<b>800</b>	<b>1 350</b>